

دستورات و آگاهی های لازم برای بیماران پس از عمل جراحی گوش

- لطفا نکات زیر را به دقت مطالعه نموده و با پیگیری دقیق آنها نتیجه مطلوب تری از عمل جراحی خود بدست آورید. در صورت بروز هرگونه سوال یا مشکل با پزشک تماس بگیرید.
۱. در روز نخست جراحی زیر سر بیمار باید بعد از عمل کمی بالاتر قرار گیرد و روی گوش جراحی نشده بخوابد.
 ۲. در صورت بروز هر یک از حالات زیر پرستار بخش را مطلع سازید:
 - سرگیجه
 - تهوع یا استفراغ مکرر
 ۳. چند ساعت بعد از پایان عمل جراحی با اجازه پزشک یا پرستار بخش از مایعات صاف و خنک استفاده نمایید. در صورت بروز تهوع همچنان ناشتا بمانید. در صورت تحمل مایعات میتوانید روز بعد از رژیم غذایی معمولی استفاده نمایید.
 ۴. در صورتی که عطسه دارید با دهان باز عطسه کنید تا فشار به بینی وارد نیاید. از فین کردن یا باد در گوش انداختن به شدت پرهیز کنید.
 ۵. بعد از عمل جراحی تا مدتی ممکن است حالات زیر احساس شود که این حالات گذرا می باشد و به مرور برطرف می گردد:
 - احساس سنگینی، پری گوش یا بیحسی لاله گوش. دردهای تیر کشنده گوش یا اطراف آن.
 - احساس وجود آب یا مایع در گوش یا شنیدن صدای حرکت مایع یا نبض در گوش
 - خارج شدن ذراتی شبیه لخته از گوش
 - خروج ترشح خونی یا آبکی مختصر از گوش قابل انتظار است، در صورت داشتن ترشحات زرد رنگ یا بد بو پزشک را مطلع سازید.
 ۶. در زمان تعیین شده توسط پزشک جهت برداشتن پانسمان گوش مراجعه نمایید.
 ۷. در زمانهای تعیین شده جهت معاینه مراجعه نمایید.
 ۸. تا هنگام برداشتن پانسمان از شستشوی سر و مرطوب کردن پانسمان بپرهیزید. بعد از برداشتن پانسمان تا هنگامیکه پزشک به شما اجازه نداده است، از شنا کردن پرهیز کنید و هنگام استحمام از ورود آب به گوش پرهیز نمایید. برای جلوگیری از ورود آب به گوش از پنبه آغشته به وازلین طبی یا پمادی که توسط پزشک تجویز شده، هنگام استحمام استفاده نمایید.
 ۹. فقط از داروهایی استفاده نمایید که برای شما تجویز شده است.
 ۱۰. در هفته نخست بعد از عمل از فعالیتهای شدید ورزشی و یا انجام کارهای سنگین پرهیز کنید.
 ۱۱. در صورت بروز هرگونه سوال یا مشکل با پزشک تماس بگیرید.